	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**2**	**Julio**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Participacion y redes				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de redes sociales y comunitarias		Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro	
Nombre de la actividad:	Encuentro de Saberes: Liderazgo de vida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento de las habilidades y experiencias de vida de las personas mayores, como base para el ejercicio del liderazgo personal y colectivo durante el proceso de envejecimiento, favoreciendo su desarrollo integral, el bienestar emocional y la convivencia comunitaria, desde el cuidado de sí y del entorno social, desde un enfoque colaborativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar espacios de diálogo y reflexión donde se compartan sus experiencias de vida, reconociendo sus saberes como fuente de valor personal y social

Implementar acciones de liderazgo personal, que potencien la autonomía y la participación en redes de apoyo y proyectos de bienestar

Promover prácticas de cuidado que fortalezcan el bienestar físico, emocional y relacional, incentivando la corresponsabilidad entre las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza una actividad de fortalecimiento de capacidades físicas a través de ejercicios progresivos de calentamiento y activación muscular, buscando después estimular la circulación y oxigenación, finalizando con ejercicios de respiración y estiramiento que reduzcan el riesgo de afectación negativa en la práctica de actividad física. Se invita a los beneficiarios presentes a participar en la actividad que se desarrollará en el comedor del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, con hora de inicio a las 10:00 a.m. Se explica que el encuentro se realizará en el comedor y que busca mejorar la percepción de bienestar y la permanencia en el centro.
MOMENTO CENTRAL	A partir de la articulación con la red de cuidado,se desarrolla el presente encuentro, para lo cual y previa convocatoria se abre un espacio de trabajo colectivo guiado por los objetivos establecidos en esta estrategia y por los lineamientos del PAI. La actividad busca asi, fortalecer la autonomía y promover valores relacionados con la convivencia en entornos seguros y saludables. El encuentro comienza con un ejercicio de recuperación de memoria, en el cual las personas participantes recuerdan experiencias compartidas en encuentros anteriores. Se identifican saberes vinculados al cuidado, el ejercicio de derechos, la responsabilidad y la interacción social. Con base en estos elementos, se realiza un reconocimiento de los avances individuales y colectivos. Luego, las personas se organizan en dos grupos de trabajo, ubicados en mesas previamente dispuestas. Sobre cada mesa se encuentran círculos de colores que deberán utilizar para replicar una imagen modelo, la cual presenta una organización específica de los círculos. El reto consiste en reproducir la imagen con los materiales disponibles en el menor tiempo posible, asegurando la participación activa de todos los miembros del grupo. Se desarrollan entre cuatro y cinco ejercicios con dificultad progresiva. Durante la actividad, se observa la dinámica de cada grupo y se fomenta el compromiso de cada persona con el proceso. Al finalizar, se invita a conformar un solo grupo para compartir la experiencia vivida: cómo fue el trabajo colaborativo, qué desafíos surgieron, cómo fueron solucionados y qué aprendizajes se generaron. Finalmente, el profesional facilitador ofrece una reflexión sobre el liderazgo como actitud, herramienta y estrategia para definir y llevar a cabo acciones colectivas. También se destaca que el liderazgo puede ejercerse de forma individual, como parte del cuidado personal y el bienestar básico que toda persona necesita.
MOMENTO FINAL	Una vez finalizado el ejercicio y la reflexión correspondiente, se solicita que los grupos conformados previamente definan de manera conjunta cómo puede aplicarse el liderazgo en el fortalecimiento del cuidado y el bienestar, tanto a nivel individual como colectivo. Como parte de este análisis, se propone que cada grupo formule acciones concretas de mejora basadas en la experiencia vivida durante su permanencia en el centro transitorio.

RECURSOS

Mesas, sillas	Profesional de la red de cuidado y profesional acompañante del centro transitorio
Taretas ilustrativas, circulos de colores	17 personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el desarrollo del encuentro se evidencia que no todos los participantes mantienen continuidad en el proceso, ya que algunos refieren no conocer las temáticas trabajadas, debido a que no han asistido a todos los encuentros. También se observa que algunos presentan limitaciones en los procesos cognitivos y de memoria, asistiendo a las actividades sin una participación directa, lo cual dificulta la comprensión y apropiación de los contenidos abordados.
Este aspecto constituye una constante en los distintos espacios de trabajo desarrollados en el centro, como resultado del proceso de envejecimiento, los deterioros cognitivos y las limitaciones asociadas a las trayectorias de socialización, educación y formación vividas por los participantes.
En términos generales, las actividades se desarrollan con interés inicial; sin embargo, los tiempos otorgados para observar las imágenes y retener la información suelen ser breves, lo que impide alcanzar el objetivo propuesto. Esta situación tiende a generar desmotivación, y algunos participantes optan por retirarse de la dinámica. Ante ello, se realizan ajustes que permiten mejorar los niveles de eficiencia y motivación durante la jornada.
Respecto al tema del liderazgo, se identifican diversas interpretaciones y comprensiones del rol, vinculándolo con nociones de poder, conocimiento, reconocimiento, y habilidades políticas o de control. Incluso, algunos participantes expresan que el liderazgo consiste en guiar a las masas como forma de manipulación. Esta visión conduce a la necesidad de clarificar la evolución del rol, destacando la importancia de asumir el liderazgo como un conjunto de habilidades y capacidades sustentadas en la responsabilidad y el respeto, orientadas a transformar situaciones colectivas e individuales que promuevan bienestar y cambios positivos.

REGISTRO FOTOGRAFICO

02 julio de 2025









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR-PSS-525
Versión	2
Fecha	Memo Memo I2024016223 - 05/07/2024
Página	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Camila García

Nombre de quien registra el ingreso: Julia Contalet

Fecha: 02-jul-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional Norma Julia Goa — ACTIVIDAD 1 — LINEA BUENAS PRACTICAS	Nombre del Profesional Pedro Buitrago — ACTIVIDAD 2 — LINEA Promoción y defens. Derechos	Nombre del Profesional Cristian — ACTIVIDAD 3 — LINEA Talentos	Nombre del Profesional — ACTIVIDAD 4 — LINEA
1	CC	4HT18881	Hilda María	Ayala Saucci			SI	NO	SI	
2	CC	1020HH1705	Xiomara	Vargas Martinez			SI	SI	SI	
3	CC	23013710	Cecilia	Mir Gomez			SI	NO		NO
4	CC	17770999	Libeto	Lopez			SI	SI		NO
5	CC	17775516	Hector Jose	Martinez Albarracin			SI	SI	SI	
6	CC	24826571	Alberto	Cifuentes Rodriguez			SI	NO		NO
7	CC	1065527P	Jose Maria	Rodriguez			SI	NO		NO
8	CC	69857959	Heriberto	Sarmiento			SI	SI	SI	
9	CC	79205491	Dario	Valencia Cortes			NO	NO		NO
10	CC	5029857	Belisario Antonio	Herrera Riveros			NO	NO		NO
11	CC	6079633	Luis Alfredo	Bertalet Bermudez			NO	SI		NO
12	CC	79450986	Jose Anis	Baleano Bertalet			SI	SI		NO
13	CC	19373976	Mario Alberto	Tabaida			NO	NO		NO
14	CC	17776455	Luis Enrique	Jimenez			NO	NO		NO
15	CC	72099637	Carlos Alberto	Espitia			SI	SI		NO
16	CC	79359793	Manuel Antonio	Botero			SI	NO		NO
17	CC	95171268	Juan Heriberto	Garcia Rodriguez			SI	NO		NO
18	CC	3390528	Luis Eduardo	Castillon Vallejo			SI	NO		NO
19	CC	3755384	Marcos Antonio	Prada			NO	NO		NO
20	CC	1020 1879	Luis Oliverio	Mateus Cadavid			SI	SI		NO
21	CC	17783677	Hector Jaime	Bermudez Castellanos			SI	SI		NO
22	CC	19083459	Alfredo	Rodriguez Cortes			SI	SI		NO
23	CC	19229566	Alfredo Elias	Castro Jimenez			SI	SI		NO
24	CC	19067162	Jaime	Lopez Diaz			NO	NO		NO
25	CC	79016096	Jorge Enrique	Cetina Cubides			SI	NO		NO
26	CC	74089695	Jose Luis	Leiva Baez			SI	NO		NO
27	CC	79258341	Juan Jose	Heredia Pineda			SI	SI		NO
28	CC	19281886	Gustavo	Valbuena Velasquez			NO	NO		NO
29	CC	79900827	Alvaro	Varela Reyes			SI	NO		NO
30	CC	13897666	Juan Cristobal	Moreno Cadavid			NO	NO		NO
31	CC	91182839	Leonidas	Valbuena Blanco			SI	NO		NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024016223 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Camila Gacia

Nombre de quien registra el ingreso: Julián Gonzalez

Fecha: 02-jul-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NOEMA QUIROGA	Nombre del Profesional Pedro Burbano	Nombre del Profesional Gisela	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA Corralum yerra Derecho	LINEA Idories	LINEA
32	CC	5[illegible]	Cosme dd comm	Flores Martinez	No firma	segun cédula	SI	No	NO	
33	CC	5176[illegible]563	Luz Mosaly	Manuel Ricardo	Mosaly Ramirez		SI	No	SI	
34	CC	2122[illegible]504	Alba Inés	Montes Londoño	[illegible]		SI	SI	NO	
35	CC	3728[illegible]718	Luz Alba	Cuello Mebarco	[illegible]		SI	SI	NO	
36	CC	4[illegible]1934	Maria Eneas	Pchaque Medina	[illegible]		SI	SI	NO	
37	CC	5[illegible]8820	Lina	Mendez ariesa	[illegible]		SI	No	SI	
38	CC	7[illegible]3C	Joel de Jesus	osorio pena	[illegible]		NO	No	NO	
39	CC	1[illegible]6021	Aulicio	Margley Gomez	[illegible]		SI	No	NO	
40	CC	83715[illegible]0	Edgar	Mosayo Gonzalez	[illegible]		SI	SI	NO	
41	CC	1938[illegible]97	Fabio Alberto	Mixela Zuleta	[illegible]		SI	No	NO	
42	CC	1921[illegible]893	Jorge Enrique	Carlota	[illegible]		SI	No	NO	
43	CC	1927[illegible]598	Adelino	Tapo Julia	[illegible]		SI	No	NO	
44	CC	1998[illegible]196	Cristobal Absalon	Velasquez Garcia	[illegible]		NO	SI	NO	
45	CC	1927[illegible]030	Camilo Eduardo	Sanin Campos	[illegible]		NO	SI	NO	
46	CC	1926[illegible]523	Eduardo	Sanchez Muñiz	[illegible]		SI	No	NO	
47	CC	1739[illegible]672	Alberto Antonio	Montes Londoño	[illegible]		SI	SI	NO	
48	CC	1939[illegible]779	Cesar Arnulfo	Molina Navarrete	[illegible]		NO	No	NO	
49	CC	1923[illegible]979	Alfredo	Malagon	[illegible]		NO	No	NO	
50	CC	1935[illegible]977	Manuel	Sanchez Mejas	[illegible]		SI	No	NO	
51	CC	1[illegible]3A8A	Manuel Daniel	Arroyo	[illegible]		NO	No	NO	
52	CC	1977[illegible]489	Julio Manuel	Carrillo Marcio	[illegible]		SI	No	NO	
53	CC	1921[illegible]96A	Emiliano	Vargas	[illegible]		SI	No	NO	
54	CC	9[illegible]35000	Estadistica	Bernal Ruiz	[illegible]		SI	SI	SI	
55	CC	4[illegible]949	Jose Angel	Mebarco Mejica	[illegible]		SI	SI	NO	
56	CC	1[illegible]8692	Marco Enrique	Estrada Gamboa	[illegible]		NO	No	NO	
57	CC	9[illegible]9779	Jorge William	Caderos Arias	[illegible]		NO	No	NO	
58	CC	1908[illegible]FC	Francisco	Carata Rodriguez	[illegible]		NO	No	NO	
59	CC	7909[illegible]995	Carlos Augusto	Luque Mejia	[illegible]		NO	No	NO	
60	CC	7[illegible]0447	Carlos Alberto	Saavedra	[illegible]		NO	No	NO	
61	CC	9[illegible]3Coo	Claug Emilce	Rodriguez Caicedo	[illegible]		NO	No	NO	
62	CC	1939[illegible]857	Ernesto	Gomez Acosta	[illegible]		NO	NO	NO	